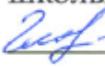




**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Дерезовская средняя общеобразовательная школа  
Верхнемамонского муниципального района Воронежской области  
имени Героя Советского Союза Василия Прокатова»**

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению МО  Протокол № 1 от «21» августа 2020г.	«Согласовано» Заместитель директора школы по УВР  Глотова Г.М.	«Утверждаю» Директор школы  Некрасов В.В. Приказ №106 документов от «21» августа 2020 г. 
---	--	--

**Рабочая программа учебного предмета  
«ОБЖ»  
основного общего образования  
10-11 классы**

Разработана: учитель ОБЖ  
Каширская Н.В.

2020-2021 уч.год

## Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов составлена на основе примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы («Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы» Под общей редакцией А.Т.Смирнова Москва. «Просвещение» 2012 г.)

Учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» строится так, чтобы были достигнуты следующие цели:

1. **Воспитание** ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды; ответственного отношения к личному здоровью; ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного и сознательного поведения на улицах и дорогах, формирование общих регуляторов социального поведения, позволяющих ребенку дорожить собственной жизнью и жизнью других людей, смотреть в будущее с оптимизмом, стремиться к самоутверждению в социально-значимой сфере.

2. **Развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; необходимых качеств к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности, а также для выполнения конституционного долга гражданина Российской Федерации по защите Отечества;

3. **Освоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; по безопасному поведению на улицах и дорогах.

4. **Овладение умениями:** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей, использование средств индивидуальной и коллективной защиты, оказания первой помощи при неотложных состояниях; безопасного поведения на дорогах, быть дисциплинированными и сосредоточенными на дорогах потому, что дорога несет потенциальную опасность для ребенка.

Изучение тематики данной программы направлено на решение следующих задач:

-формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения факторов в деятельности человека и общества;

-выработку умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Данная рабочая программа реализуется при использовании **традиционной технологии** обучения, а также элементов других современных образовательных технологий, передовых форм и методов обучения, таких как проблемный метод, в зависимости от склонностей, потребностей, возможностей и способностей каждого обучающегося.

## Место учебного предмета в учебном плане

В 10 и 11 классах: Федеральный компонент по 1 часу в неделю в каждом классе.

По учебному плану МКОУ "Дерезовская СОШ имени Героя Советского Союза Василия Прокатова" – 1 час в неделю, в 10 классе – 35 часов в год, в 11 классе – 34 часа в год.

### Учебно-методическое обеспечение образовательной деятельности.

#### Учебники:

А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс. Москва, «Просвещение» 2013 г.

А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс. Москва, «Просвещение» 2014 г.

#### Дополнительная литература:

1. В.П.Ситников «Основы безопасности жизнедеятельности». Справочник школьника. Москва, «АСТ» 1997 г.

2. В.Г.Бубнов «Основы медицинских знаний» учебное пособие. Москва, «АСТ» 1997 г.

MULTIMEDIA – поддержка предмета: Библиотека электронных наглядных пособий ОБЖ 5-11 класс Министерство образования Российской Федерации, ГУ РЦ ЭМТО, «Кирилл и Мефодий», 2003 г.

### Планируемые результаты освоения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

#### уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

**Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.**

Преобладающей формой текущего контроля выступает устный опрос (собеседование). Промежуточная аттестация проводится согласно локальному акту в форме контрольной работы по полугодиям.

**МОДУЛЬ 1. Основы безопасности личности, общества и государства.**

**Раздел 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (3 часа)**

Автономное пребывание человека в природной среде.

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров.

Обязанности пешеходов и пассажиров. Движение пешеходов группами и в колоннах

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

**Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. (2 часа)**

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия

Землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары — опасные чрезвычайные ситуации природного характера, приводящие к гибели людей.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.

**Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера. (1 час)**

Военные угрозы национальной безопасности России. Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

## **Раздел 2 ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА.**

### **Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. (2 часа)**

Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

## **Раздел 3. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.**

### **Тема 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. (5 часов)**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

## **МОДУЛЬ 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

## ***Раздел 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.***

### **Тема 6. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (4 часа)**

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности. Биологические ритмы. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

## **МОДУЛЬ 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

## ***Раздел 5. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА.***

### **Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. (4 часа)**

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Задачи, структура и предназначение.

Ядерное оружие. Виды. Поражающие факторы. Зоны радиоактивного загрязнения местности.

Химическое оружие. Боевые токсичные химические вещества.

Биологическое оружие и его поражающее действие.

Высокоточное оружие и его виды. Обычные средства поражения, принципы действия.

Оповещение населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия по сигналам оповещения. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Размещение и правила поведения людей в убежищем.

Средства индивидуальной защиты населения. Классификация средств индивидуальной защиты. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Эвакуация населения.

Организация проведения аварийно-спасательных и других работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.

### **Тема 8. Вооруженные силы Российской Федерации – Защитники нашего Отечества. (2 часа)**

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Военные реформы.

Дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.

## **Тема 9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. (7 часов)**

Сухопутные войска, их состав и предназначение.

Военно-воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооруженная сила и военная техника РВСН.

Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение. Войско воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

## **Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России. (2 часа)**

Патриотизм и верность воинскому долгу – важные качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество, их роль в современной армии.

## ***Раздел 6. Основы военной службы.***

### **Тема 11. Размещение и быт военнослужащих. (3 часа)**

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный распорядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Суточный наряд. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

Организация караульной службы. Часовой – его неприкосновенность и обязанности.



## Учебно-тематический план

курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

10 класс

Количество часов: всего 35 часов

№п/п	Тема	Количество часов
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	3
2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	2
3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера.	1
4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2
5	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.	5
6	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	4
7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	4
8	Вооруженные силы Российской Федерации – Защитники нашего Отечества	2
9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.	7
10	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2
11	Размещение и быт военнослужащих.	3
	<b>Всего часов</b>	<b>35</b>

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 11 класс

#### **МОДУЛЬ 1. Основы безопасности личности, общества и государства.**

##### ***Раздел 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ***

###### **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (2 часа)**

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

##### ***Раздел 2. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.***

###### **Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)**

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

#### **МОДУЛЬ 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

##### ***Раздел 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.***

###### **Тема 3. Нравственность и здоровье (3 часа)**

Правила личной гигиены. Соблюдение правил личной и общественной гигиены. Основные правила личной гигиены, способствующие укреплению здоровья: разумное сочетание умственного и физического труда, систематическое занятие физической культурой и закаливанием, рациональное питание, полноценный сон, уход за кожей, зубами, волосами, содержание одежды, обуви и жилища, их значение в системе здорового образа жизни. Возрастание требований к соблюдению правил личной и общественной гигиены в местах проживания с неблагоприятной экологической обстановкой.

Нравственность и здоровье. Права и обязанности человека по сохранению и укреплению физического и духовного здоровья. Репродуктивное здоровье.

Основные понятия о любви, браке, семье. Брак и семья. Планирование семьи. Правовые основы о семье, воспитании детей, о моральном и материальном благополучии семьи. Роль половых отношений в формировании репродуктивного здоровья.

Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни, передающиеся половым путем (венерические заболевания, СПИД и др.). Профилактика болезней, передающихся половым путем. Уголовная ответственность за распространение заболеваний, передающихся половым путем.

Понятие о ВИЧ –инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ - инфекции

## **Раздел 4. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.**

### **Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях (7 часов)**

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. ПМП при ранениях. Анатомия и физиология. Кровеносные сосуды. Мягкие ткани. Кровотечения и раны. Причины, вызывающие кровотечение. Классификация ран. Правила оказания первой медицинской помощи при наружном кровотечении. Оказание первой медицинской помощи при сильных кровотечениях (точки пальцевого прижатия артерий, наложение давящей повязки, принятие противошоковых мер). Профилактика кровотечений. Профилактика инфицирования ран. Внутренние кровотечения. Признаки внутренних кровотечений. ПМП при внутренних кровотечениях. Профилактика кровотечений. Особенности транспортировки пострадавших при внутренних кровотечениях.

Первая помощь при ранениях. Их виды, характеристика. Наложение повязок. Первая помощь при травматическом шоке.

Правила наложения повязок при травмах опорно-двигательного аппарата. Транспортировка пострадавших.

Правила наложения повязок при черпно -мозговой травме, травме груди, травме живота.

Правила наложения повязок при ранениях, переломах, ушибах. Транспортировка пострадавших. Особенности оказания ПМП при травмах в области таза, повреждении позвоночника, спины.

Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Система кровообращения, сердце. Причины сердечно - сосудистых заболеваний. Остановка сердца. Причины, вызывающие остановку сердца. Признаки остановки сердца.

Сердечно-легочная реанимация. Правила оказания ПМП при остановке сердца. Последовательность проведения сердечно-легочной реанимации.

## **МОДУЛЬ 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

### **Раздел 5. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА.**

#### **Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства (6)**

Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма и одежда.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно - учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

## **Тема 6. Особенности военной службы (6 часов)**

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.

Конституция РФ, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», Общевоинские Уставы ВС РФ. Альтернативная гражданская служба.

Военные аспекты международного права.

Общевоинские Уставы ВС РФ - закон воинской жизни. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы ВС РФ. Устав внутренней службы ВС РФ. Предназначение и основные положения. Устав гарнизонной и караульной службы. Предназначение и основные положения. Дисциплинарный устав, Строевой устав, Боевые уставы. Предназначение и основные положения.

## **Тема 7. Военнослужащий защитник своего Отечества (7 часов)**

Виды воинской деятельности и их особенности. Психологическая совместимость членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Боевые традиции. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма. Воинский долг - обязанность по вооруженной защите Отечества. Дружба, воинское товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Памяти поколений - Дни воинской славы. Дни воинской славы России - Дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическим, профессиональным качествам гражданина.

Система военного образования, История военного образования в России, Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ. Как стать офицером. Международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основные обязанности военнослужащих.

**Учебно-тематический план**  
**курса «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**11 класс**

**Количество часов: всего 34 часов**

<b>№п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной	2
2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
3	Нравственность и здоровье	3
4	Первая помощь при неотложных состояниях	7
5	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	6
6	Особенности военной службы	6
7	. Военнослужащий защитник своего Отечества	7
	<b>Всего часов</b>	<b>34</b>

**Календарно-тематическое планирование. 11 класс.**

**Основы безопасности жизнедеятельности (34 ч.).**

№ уро ка	Название раздела, темы, урока	Кол-во часов	Содержание	Дата	
				План	Факт
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (6 часов).</b>					
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2 ч).</b>					
<b>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 ч)</b>					
1	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре	1	Причины пожаров в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности. Пожар в квартире. Пожар на балконе. Запах дыма в подъезде. Пожар в лифте. Правила безопасного поведения при пожаре в общественных местах	01.09.20г.	
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах и в бытовых ситуациях	1	Безопасный отдых на водоемах. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой. Меры безопасности при работе с инструментами. Порядок вызова спасательных служб по телефону	08.09.20г.	
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч).</b>					
<b>Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (4 ч)</b>					
3	Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция.	1	НАК. Основные задачи комитета. Контртеррористическая операция. Руководитель контртеррористических операций. Оперативный штаб	15.09.20г	
4	Правовой режим контртеррористической операции.	1	Меры и временные ограничения на период проведения контртеррористической операции.	22.09.20г	
5	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1	ГО. Гуманитарная помощь пострадавшему населению. Руководство ГО. Структура МЧС	29.09.20г	
6	Вооруженные Силы РФ в	1	Пресечение террористических актов в воздушной среде. Пресечение террористических актов во внутренних водах, в территориальном море, на континентальном шельфе РФ и при обеспечении	06.10.20г	

	борьбе с терроризмом.		безопасности национального морского судоходства. Участие вооруженных сил РФ по пресечению международного терроризма. Проведение антитеррористических совместных учений.		
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 часов).</b> <b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч).</b> <b>Глава 3. Нравственность и здоровье (3 ч)</b>					
7	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1	Гигиена. Рациональное питание. Нравственность. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни.	13.10.20г	
8	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции, СПИДе.	1	Инфекции. Советы американского психолога. СПИД. Статистика. Уголовный кодекс РФ.	20.10.20г	
9	Семья в современном обществе.	1	Брак. Семейный кодекс РФ.	27.10.20г	
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (5 ч).</b> <b>Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)</b>					
10	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	Первая помощь при сердечной недостаточности. Первая помощь при инсульте. Структура сердечно-сосудистой системы.	10.12.20г	
11	Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи	1	Рана. Асептика. Виды ран. Правила оказания первой помощи. Травматический шок у пострадавшего.	17.11.20г	
12	Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1	Кровотечение. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Действия оказывающего первую помощь при наружном кровотечении. Иммобилизация. Переноска пострадавшего. Способы переноски пострадавшего.	24.11.20г	
13-14	Первая помощь при травмах и остановке сердца	2	Травмы опорно-двигательного аппарата. Виды травм опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при вывихе нижней челюсти. Самопомощь при растяжении связок. Первая помощь при травмах груди. Первая помощь при травмах живота. Травмы тазовой области. Первая помощь при переломах. Реанимация. Непрямой массаж сердца.	01.12.20г 08.12.20г	

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государств (20 часов).****Раздел 6. Основы обороны государства (8 ч).****Глава 5. Вооруженные силы РФ – основа обороны государства (1 ч)**

15	Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная деятельность.	1	Основные задачи вооруженных сил РФ. Использование российских миротворцев.	15.12.20г	
----	---	---	---	-----------	--

**Глава 6. Символы воинской чести (1 ч.)**

16	Символы воинской чести. Боевое знамя. Ордена. Военная форма одежды.	1	Боевое знамя. Орден. Виды орденов. Военная форма одежды.	22.12.20г	
----	---	---	--	-----------	--

**Глава 7. Воинская обязанность. (6 ч.)**

17	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета	1	Воинская обязанность. Воинский учет.		
18	Постановка на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1	Воинский учет. Комиссия по постановке граждан на воинский учет. Обязанности, касающиеся воинского учета.		
19	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1	Периоды обязательной подготовки граждан к военной службе. Формирование русской армии. Командные воинские должности. Операторские воинские должности. Воинские должности связи и наблюдения. Водительские воинские должности. Воинские должности специального назначения. Технические воинские должности.		
20	Подготовка граждан к военной службе	1	Подготовка к военной службе. Воспитание военнообязанных. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Занятия граждан военно-прикладными видами спорта.		
21	Медицинское освидетельствование и психологический отбор граждан.	1	Медицинское освидетельствование. Состояние здоровья призывников. Профессиональные психологический отбор и его предназначение.		



22	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Военные сборы. Некоторые категории граждан, которые освобождены от военных сборов.		
<b>Раздел 7. Основы военной службы (12 ч).</b> <b>Глава 8. Особенности военной службы (4 ч)</b>					
23	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1	Военная служба. Конституция РФ об обороне страны. Права и свободы военнослужащих. Об отпусках военнослужащих. О страховании военнослужащих.		
24	Военные аспекты международного права	1	Международные договоры. Международные правила поведения в бою. Международное право на особую защиту.		
25-26	Общевойские уставы	2	Общевойские уставы. Виды общевойских уставов. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных сил РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных сил РФ. Строевой устав Вооруженных сил РФ.		
<b>Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. (4ч.)</b>					
27	Основные виды и особенности воинской деятельности.	1	Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые действия.		
28	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий-патриот	1	Общие требования воинской деятельности. Морально-психологические требования. Патриот.		
29	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий-специалист своего дела.	1	Воинская честь и достоинство. Положение о военнопленных. Операторские воинские должности в Сухопутных войсках. Технологические воинские должности в Военно-воздушных силах.		
30	Военнослужащий-подчиненный. Основные обязанности военнослужащих	1	Воинская дисциплина. Обязанности военнослужащих. Военное законодательство Российской империи об обязанностях военнослужащих.		

**Глава 10. Ритуалы вооруженных сил РФ. (2ч.)**

31	Порядок вручения Боевого знамени и приведения к Военной присяге	1	Боевое знамя. Военная присяга. Приведение военнослужащих к Военной присяге. Правила о приведении к присяге на верность службы Государю и Отечеству молодых солдат в частях войск.		
32	Порядок вручения вооружения. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	1	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Государственный флаг.		

**Глава 11. Прохождение военной службы по призыву. (1ч.)**

33	Призыв. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	1	Призыв на военную службу. Документы, необходимые для явки в призывную комиссию. Законодательство РФ об ответственности за уклонение от военной службы. Быт военнослужащих.		
----	--	---	--	--	--

**Глава 12. Прохождение военной службы по контракту. (1ч.)**

34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	1	Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.		
----	--	---	---	--	--